

令和7年度(公財)全日本柔道連盟公認指導者資格「C指導員」養成講習会 日程表

令和7年11月8・9日(土・日)

道立総合体育センター

日 時		講 習 内 容	担 当 講 師	会場
第 1 日 目 11 月 8 日 (土)	8:30	受 付		
	9:00～ 9:20	開講式挨拶 「C指導員養成講習会について」 青山 清児 (進行 北海道柔道連盟事務局)		研 修 室
	9:30～10:30	柔道の倫理 I 柔道指導の心構え (暴力等の根絶、礼節の社会的義務)	堀川 政彦	
	10:40～11:40	安全管理・指導 I 柔道の安全管理	綾 如永	
	11:2:50	マネジメント I 指導組織のマネジメント	水見 秀紀	
	12:50～13:50			
	13:50～14:50	基本指導 (1) 基本指導の基礎	原 大輔 三嶋 康嗣	柔 道 場
	15:00～16:00	基本指導 (2) 投げ技の基本指導	藤井 竜也 森本 翔太	
	16:10～17:10	基本指導 I (3) 固め技の基本指導	森本 翔太 小野 薫	
	17:20～18:20	体力トレーニング I 体力トレーニングの基本	原 大輔 小野 薫	
	18:30～20:30	救急処置 I 救急処置法の概要	筒井 寛幸	
日 時		講 習 内 容	担 当 講 師	
第 2 日 目 11 月 9 日 (日)	8:30	受 付		
	9:00～10:00	安全管理・指導 I 安全指導の基本	綾 如永 青山 清児	研 修 室
	10:10～11:10	柔道の科学 I 発育発達段階に応じた柔道指導	藤井 竜也 鳥羽 泰光	
	11:20～12:20	柔道論 I 柔道の特性	山本 国博	
	12:20～13:20	休憩		
	13:30～14:30	検定試験	釜澤 大毅 青山 清児	
	14:30～14:50	閉講式〈連絡事項〉		

※ 日程については、変更がありますのでご了承ください。